



Cuando pienses en azúcar, usa SLENDA®

Cómo saber si un

niño tiene diabetes tipo 2

SyM • Norma Francelia Chávez Chávez

¿Tienes un hijo con sobrepeso u obesidad? ¿Tú tienes **diabetes**? Estos factores representan importantes riesgos para que tu **niño** padezca **diabetes tipo 2**. Esta enfermedad, aunque anteriormente se consideraba exclusiva de los adultos, se ha vuelto más frecuente en la población infantil durante los últimos 15 años.

Algunos **niños** pueden padecer este trastorno y no estar diagnosticados, ya que los **síntomas de la diabetes** no son evidentes en etapas tempranas del desarrollo de los menores, no obstante, su aparición es gradual, ya que los altos niveles de **glucosa en la sangre**, con el tiempo y sin tratamiento, van afectando el adecuado funcionamiento del organismo.

Es primordial identificar síntomas de diabetes tipo 2 en niños

La **diabetes** es una **enfermedad** crónica grave que sin tratamiento y control apropiado, con el tiempo puede derivar en complicaciones como ceguera, daño en los riñones y neurológico, **enfermedades** cardíacas e hipertensión, entre otras.

En este contexto, resulta fundamental saber identificar oportunamente las señales en aquellos infantes que pudieran padecer **diabetes tipo 2**. De acuerdo con especialistas, a pesar de que muchos **niños** no presentan ninguna molestia, entre los síntomas destacan:

- Cansancio o fatiga, lo cual se debe a que su cuerpo no puede aprovechar adecuadamente el azúcar como fuente de energía.
- Ganas de orinar con frecuencia, ya que su organismo trata de desechar el exceso de **glucosa en sangre** por esta vía.
- Beber muchos líquidos, porque probablemente exista deshidratación por orinar frecuentemente.
- Mayor sensación de hambre, pues la deshidratación suele confundirse con la necesidad de comer.
- Piel con aspecto diferente: más gruesa, oscura y aterciopelada debajo de los brazos, entre las piernas y los dedos tanto de las manos como de los pies, en codos y rodillas. Alrededor del cuello, la piel también puede notarse de tono más oscuro, incluso después de bañarse, anomalía que es conocida como acantosis nigricans.
- Heridas que tardan en cerrar; si existen lesiones, los altos niveles de **glucosa en sangre** dificultan su cicatrización.
- Sufrir infecciones con frecuencia, pues la **diabetes** debilita al sistema inmunológico.
- Visión borrosa, pues esta **enfermedad** también afecta a la vista con trastornos como glaucoma.

Las revisiones médicas periódicas facilitan la detección de diabetes en niños

Acudir al médico regularmente para un chequeo de la salud de tus hijos permite detectar en forma oportuna cualquier anomalía, incluyendo si han desarrollado **diabetes tipo 2**, pues mediante un análisis de muestra de sangre se puede saber cómo andan sus niveles de glucosa.

De igual forma, las consultas médicas contribuyen a prevenir en los menores el sobrepeso y la obesidad, factores que elevan el riesgo de sufrir **enfermedades** crónicas como **diabetes**, a través de orientación nutricional que ayude a ofrecer a los **niños** una alimentación adecuada, según su peso y edad.

Asimismo, evitar el consumo de bebidas azucaradas puede disminuir el riesgo de subir de peso, padecer **diabetes** e incluso caries dentales. Como alternativa, puedes ofrecer a los **niños** bebidas endulzadas con Splenda®, que no contiene calorías y está recomendada para toda la familia.

Si tu hijo ha sido diagnosticado o muestra **síntomas de diabetes**, consulta al médico de inmediato para que te indique la mejor opción de tratamiento.

Cuando pienses en azúcar, usa Splenda®, pequeños cambios que benefician.



Cuando pienses en azúcar, usa SLENDA®

www.splenda.la



ASOCIACION MEXICANA DE PEDIATRIA, A.C.

Fuentes:

Frenk Baron, Paul & Márquez, Eduardo. Diabetes mellitus tipo 2 en niños y adolescentes. Med Int Mex 2010; 26(1):36-47.

Felner, Eric, MD, Kaufman, Francine, MD. La diabetes tipo 2 en los niños. The Hormone Foundation, abril de 2011, Questions & Answers. Disponible en: <http://www.hormone.org/audiencias/pacientes-y-cuidadores/preguntas-y-respuestas/2011/la-diabetes-de-tipo-2-en-los-ninos>

Mayo Clinic Staff. Type 2 diabetes in children. Mayo Clinic, 9 de marzo de 2013. Disponible en: <http://www.mayoclinic.com/health/type-2-diabetes-in-children/DS00946/DSECTION=symptoms>