



¿POR QUÉ SPLENDA®?

- Somos la única marca **recomendada por la Asociación Mexicana de Pediatría, A.C.**, porque queremos un México con niños sanos y felices.
- Estamos **avalados por la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.**, porque apoyamos un México sin obesidad ni diabetes.
- Somos **ganadores por segunda vez consecutiva del premio El Sabor del Año** (ahora en 2016), porque por su sabor agradable y cualidades, es fácil integrar a **SPLENDA®** a tu estilo de vida saludable.
- Contamos con más de 120 estudios que respaldan que la sucralosa, ingrediente esencial de **SPLENDA® Endulzante Sin Calorías**, puede ser consumida por toda la familia incluidos los niños, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como por personas con diabetes.
- **Somos la marca #1 recomendada por nutriólogos en México**, porque somos una herramienta útil en programas de reducción de azúcares y control de peso.
- Lo dulce puede satisfacerse también con **SPLENDA®** para no rebasar el total de calorías de azúcares simples recomendadas (10% en adultos y 15% en niños).
- ¿Sabías que investigaciones sugieren que prohibir los alimentos favoritos hacen que una persona pierda su habilidad para controlar el consumo de estos alimentos cuando no es supervisada, porque la restricción en los alimentos favoritos no promueve cambios a largo plazo?
- Está demostrado que **una persona sana puede consumir un sobre de SPLENDA® por cada kilo de peso**, todos los días durante toda su vida, sin sufrir ningún efecto secundario.

SPLENDA® quiere seguir acompañándote en esos momentos especiales de la vida, disfrutando de lo dulce que tanto te gusta, sin las calorías del azúcar.

SPLENDA®
LA EMOCIÓN DEL SABOR, CON MENOS CALORÍAS.

DATOS DE INTERÉS EN MÉXICO

Consumo de azúcar

- El consumo per cápita de azúcares totales es de 364.5 kcal, de las cuales, las **bebidas azucaradas representan la principal fuente, contribuyendo con el 54.7% del total de azúcares (ENSANUT 2012).**
- Según las directrices de la OMS, el consumo de azúcares agregados por persona debe limitarse a menos del **10% de la ración energética diaria.**

Diabetes

- En México hay 10.6 millones de personas que sufren diabetes, **causando más de 87,000 muertes al año.**
- **La diabetes mellitus es la principal causa de muerte en México (INEGI 2013).**
- La diabetes tipo 2 en México se presenta con mayor frecuencia **a partir de los 35 años de edad**, es más frecuente en el medio urbano que en el rural y mayor en mujeres que en hombres (ENSANUT 2012).
- De acuerdo a la Secretaría de Salud, los factores relacionados con el estilo de vida como: tener una alimentación alta en fibra, disminuir el consumo de grasas saturadas y azúcares, realizar actividad física y no fumar, entre otros, **pueden disminuir en 31% la presentación de casos de diabetes tipo 2.**

Obesidad y sobrepeso

- Según el Instituto Nacional de Salud Pública, México enfrenta la crisis de obesidad más grave de América Latina, con **70 % de los adultos con sobrepeso u obesidad.**
- **México ocupa el primer lugar mundial en obesidad infantil y en adolescentes.** Datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 indican que 1 de cada 5 adolescentes presenta sobrepeso y 1 de cada 10 obesidad, mientras que en niños lo padecen 1 de cada 3.
- Los niños que son obesos a la edad de 12 años, **tienen una probabilidad del 75% de ser obesos en edad adulta.**
- **Un niño obeso tiene 12.6 más probabilidades de tener diabetes mellitus y 9 veces más probabilidades de ser hipertensos a edad temprana que los niños no obesos.**
- Especialistas del Instituto Nacional de Pediatría **calculan que niños con un sobrepeso de 25% adicional al normal**, tienen mayor probabilidad de presentar alteraciones hormonales. En la mujer puede generar infertilidad, ovarios poliquísticos y alteraciones del ritmo menstrual (SEP).